

Formación y Orientación Personal y Profesional (4º ESO)

¡Diseña tu propia ruta al éxito!

¿Te agobia pensar en qué harás el año que viene? ¿No tienes claro si eres más de Bachillerato o de FP? ¿Quieres saber cómo destacar en un mundo donde todos parecen hacer lo mismo? **Formación y Orientación Personal y Profesional (FOPP)** es la asignatura diseñada para que dejes de buscar respuestas fuera y empieces a encontrarlas en ti.

¿En qué consiste esta asignatura?

FOPP no es una clase convencional. Es un espacio de **autoconocimiento y estrategia**. Su objetivo es doble: ayudarte a descubrir quién eres (tus talentos, intereses y valores) y enseñarte cómo funciona el mundo académico y laboral para que tu transición después de 4º de ESO sea un éxito total.

¿Qué vamos a explorar?

Basándonos en el currículo de Castilla y León, el curso se divide en cuatro grandes pilares:

Bloque 1: ¿Quién soy yo? (Autoconocimiento y Autonomía).

Aprenderás a analizar tu propio perfil: tus puntos fuertes, tus debilidades y cómo gestionar tus emociones. Trabajaremos la autoestima y la toma de decisiones responsable.

Bloque 2: ¿A dónde puedo ir? (Itinerarios Formativos).

Exploraremos todas las opciones que ofrece el sistema educativo: Bachilleratos, ciclos de FP de Grado Medio, enseñanzas artísticas y deportivas. ¡Conocerás todas las puertas que tienes abiertas!

Bloque 3: ¿Cómo es el mundo real? (El Mercado Laboral).

Analizaremos las profesiones del futuro, los yacimientos de empleo en Castilla y León y cómo está cambiando el trabajo con la tecnología. Entenderás qué es la empleabilidad.

Bloque 4: Mi plan de acción (Proyecto de Vida y Carrera).

Aprenderás a hacer un currículum moderno, a preparar una entrevista de trabajo, a buscar becas y a diseñar tu propio "itinerario personalizado".



Habilidades que vas a adquirir (Tu "GPS" personal)

FOPP te otorga competencias transversales que te servirán para siempre:

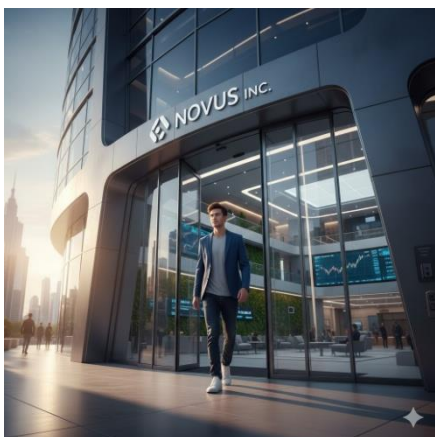
Toma de Decisiones: Aprenderás a elegir basándote en datos reales y no solo en lo que hacen tus amigos.

Habilidades Sociales: Mejorarás tu comunicación, tu capacidad de trabajo en equipo y tu asertividad.

Pensamiento Crítico: Sabrás analizar las ofertas de formación y trabajo detectando qué es lo que más te conviene.

Resiliencia y Adaptación: Estarás preparado para los cambios de planes que puedan surgir en tu carrera.

¿Cómo lo aprovecharás en la vida real y en tu futuro?



En la Vida Real: Te sentirás mucho más seguro/a de ti mismo/a. Sabrás cómo presentarte ante los demás y cómo defender tu valía personal.

En el Futuro Académico: Elegirás tu modalidad de Bachillerato o tu ciclo de FP con total conocimiento de causa, evitando perder años en caminos que no te motivan.

En tu Futuro Profesional: Sabrás cómo buscar empleo de forma eficiente, entenderás tus derechos laborales y tendrás una mentalidad de aprendizaje constante (lifelong learning).

FOPP es la brújula que necesitas en un momento de cambios. No es solo decidir qué estudiar, es decidir **quién quieres llegar a ser**.